

# Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes

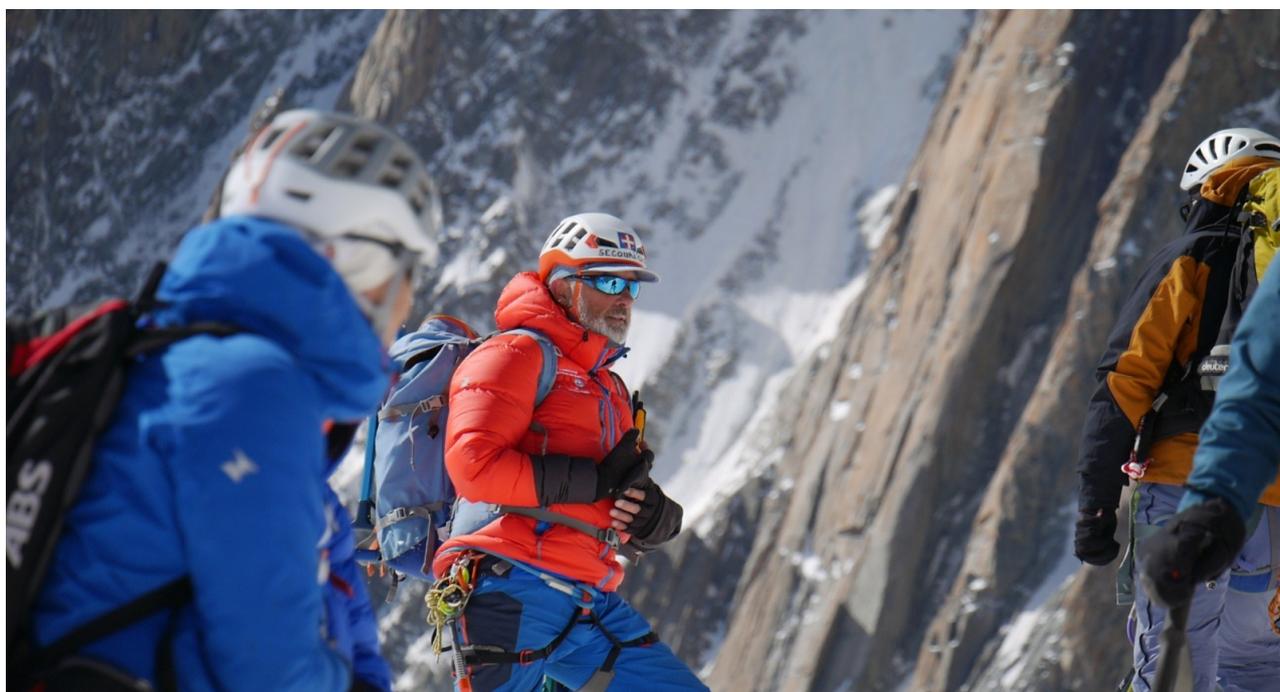


**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

Robert BOUR, formateur du CFAM , organisme certifié  
« Qualiopi »



Premiers secours en montagne (option PSC1  
montagne + recyclage) Spécial clubs alpins

## Pour qui, quand, où ?

Mes formations s'adressent spécifiquement à un public pratiquant les sports de montagne. A fortiori pour les membres des clubs alpins et de montagne, notamment pour les initiateurs et toute autre personne impliquée.

Nous prévoyons les dates ensembles en fonction de nos disponibilités respectives.



Exercice de mise en situation pour les membres du Club Alpin Français octobre 2023

## Les lieux de formation

Dans l'idéal, les formations se déroulent aux alentours d'un refuge accessible en voiture de manière à y acheminer le matériel pédagogique.



Ici le refuge de la Coire en Beaufortain

## La durée d'une formation

### Du temps pour appréhender les gestes de premiers secours

Pour qu'une formation prenne son sens, il faut un certain temps. Celui justement nécessaire à la compréhension des mécanismes qui permettent de contrôler des situations d'urgence et la mémorisation des gestes qui sauvent.

Pour comprendre, une formation de secourisme classique est dispensée durant environ 7 heures. Une petite journée pour assimiler de nombreuses informations, enregistrer et mémoriser les enseignements. *Secouri-cimes* propose une formation qui s'étale sur deux journées

d'immersion in-situ, au cours desquelles les différents thèmes abordés sont attentivement étudiés afin de favoriser l'apprentissage des techniques.



Formation continue pour les AMM en octobre 2023

## Les thèmes abordés

- Les gestes qui sauvent (hémorragies, traumatismes, inconscience, arrêt cardiaque, hypothermie etc ...)
- Secours à un avalanché (spécifique au secours en montagne hivernal)
- La gestion de groupe (spécial encadrants)

## Le matériel pédagogique



Un mannequin de simulation pour des exercices très réalistes

Les formations sont dispensées à l'aide d'un matériel pédagogique adapté

- mannequins de simulation pour la réanimation cardio-pulmonaire adulte, enfant et nourrisson
- veste entraînement à la technique de désobstruction des voies

aériennes

- D.A.E. (Défibrillateur d'exercice)
- Prothèses de simulation de traumatismes et hémorragies
- Triptyque de secours : pelle, sonde, D.V.A.
- Mannequin de simulation de victime polytraumatisée
- Emetteurs-récepteurs (talkie-walkie)



En 2022 avec les dirigeants de la société LYNKX

## Votre formateur

Robert Bour, 57 ans, initiateur de ski de randonnée (FFCAM), ancien gendarme des unités de haute montagne, formateur de secourisme en montagne possède une longue expérience de la montagne.



## Nos expériences

Régulièrement j'interviens pour le club alpin de Chambéry ou le CD73 pour des formations de PSC1 mais aussi spécifiquement pour le secours en avalanche.

Particulièrement, j'ai formé à plusieurs reprises les adolescents de l'école d'aventure

Mais aussi au cours de l'hiver passé, les collaborateurs de la société Lyncks en Isère qui met au point une balise de recherche de victimes d'accidents de montagne



## Pourquoi se former aux 1ers secours en montagne ?

Tout en suivant strictement les recommandations de la Sécurité Civile en matières de premiers secours, *Secouri-cimes* porte une réflexion approfondie sur l'adaptation des procédures de secourisme aux particularités du terrain montagne. Il en résulte des applications spécifiques liées aux contraintes du milieu.



Un adhérent du CAF d'Aix les Bains en octobre 2023

Protéger, examiner, alerter et secourir sont les principes fondamentaux des premiers secours. Dans une formation classique, ils sont adaptés aux milieux urbains ou péri-urbains où les moyens de communications sont performants et le délai d'intervention des services de secours est limité dans le temps.



Or en montagne, pas de nom de rue, pas de numéro d'immeuble pour faciliter la localisation, pas d'abri proche, pas de route, le réseau de téléphonie mobile est partiel, la météo change très rapidement, les écarts de température peuvent être violents, etc ...

On se retrouve souvent isolés, seuls à agir avec des délais d'intervention des secours professionnels allongés. Il faut donc être prêts à gérer des situations qui de simples ou banales peuvent devenir sérieuses, voire compliquées.

S'adapter devient une évidence, encore faut-il avoir suivi une formation correspondante.



Examen d'une victime à la suite d'une chute en montagne

## Un apprentissage immersif et contextualisé

Une formation classique est dispensée en salle climatisée, loin de la réalité du terrain. Afin de rendre pertinent son enseignement, *Secouri'cimes* place les apprenants en situation réelle, au plus près des contraintes du milieu naturel.

Deux jours d'immersion en montagne entrecoupés d'une soirée et nuit en refuge de montagne ; le temps et le lieu appropriés à l'apprentissage des techniques de sauvetage en montagne.



Exercice de secours à un alpiniste, octobre 2023

# Renseignements administratifs

## Assurance

- Secouristes ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation. Il est **obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours**. Il appartient au participant de vérifier, en préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.

## Nombre de participants

- 10 participants pour un formateur
- Au delà de 10 participants, 2 formateurs sont requis ou nous prévoyons une autre session de formation.

## Diplôme PSC1

Nous dispensons également des formations de PSC1 montagne qui se déroulent sur deux journées consécutives en milieu montagne avec nuitée en refuge.

Au tarif forfait précités, s'ajoute la facturation du diplôme qui est de 50 euros par personne.

Les formations continues (recyclages) ne nécessitent pas de nouveau diplôme. Dans ce cas, il n'y aura pas de surfacturation de 50 euros, sauf en cas de demande expresse ou de nécessité pour le stagiaire. Dans ce cas, la surfacturation s'applique.

## Cases d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte sera perdu
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursées



Secouri'cimes, formation de premiers secours en montagne et milieux isolés.

4689 route de Plainpalais

73340 Saint-François-De-Sales

0617720227

Secouri'cimes

Identifiant SIRET : 893 241 836 00012



## Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)



Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**

*Au plaisir de partager avec vous, Robert.*



Certificat de compétence de formateur PAE FPSC -73 – N°2021/069 délivré par le préfet de Savoie.

N° SIRET 893 241836 00012 -

Banque 14707 – Guichet 00065 – Compte

32821149104 clé 20 – Ligny En Barrois – IBAN FR76 1470 7000 6530 1192 4558 458